

For more NJ SNAP information
visit www.njsnap.gov

Call 1-800-687-9512 or
your County Board of Social Services:

Atlantic	609-348-3001	Middlesex	732-745-3500
Bergen	201-368-4200	Monmouth	732-431-6000
Burlington	609-261-1000	Morris	973-326-7800
Camden	856-225-8800	Ocean	732-349-1500
Cape May	609-886-6200	Passaic	973-881-0100
Cumberland	856-691-4600	Salem	856-299-7200
Essex	973-733-3000	Somerset	908-526-8800
Gloucester	856-582-9200	Sussex	973-383-3600
Hudson	201-420-3000	Union	908-965-2700
Hunterdon	908-788-1300	Warren	908-475-6301
Mercer	609-989-4320		

Philip D. Murphy, Governor
Sheila Y. Oliver, Lt. Governor

New Jersey Department of Human Services
Division of Family Development

Produced by NJ DHS Office of Publications 10/20

USDA Nondiscrimination Statement

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, religious creed, disability, age, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

This institution is an equal opportunity provider.



New Jersey Supplemental Nutrition Assistance Program

NJ SNAP

What is NJ SNAP?

NJ SNAP is the nutrition assistance program to help low-income individuals and families buy the groceries needed to eat healthy.

Sometimes people feel they shouldn't need help putting food on the table, but sometimes making ends meet is a struggle. If you are not sure how or if you can pay for your next meal or next week's groceries, NJ SNAP can help.



Who is Eligible?

- Low-income working families and individuals.
- Individuals that just lost their unemployment benefits.
- Unemployed or part-time workers.
- Seniors and people with disabilities who meet the income standards.

How Can I Apply?

Go to NJHelps.org to pre-screen or to apply online. This is a quick and easy way to find out if you might be able to get help. With the online application, you will spend less time in the office for your interview.* NJ SNAP benefits are issued through the easy-to-use "Families First" electronic benefits card.

**If you are unable to get to the county Board of Social Services due to illness or disability, you may send an authorized representative or request a telephone interview.*



Did You Know?

- You might be eligible for NJ SNAP even if you own your home or have money in the bank.
- To be eligible for NJ SNAP, a single person can have a gross monthly income of \$1,968. A household size of three can have a gross monthly income of \$3,349 (figures valid October 2020-September 2021).
- If you are eligible for NJ SNAP, you may also qualify for heating assistance through the Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP).



Para obtener más información sobre NJ SNAP

visit www.njsnap.gov

Llame al número 1-800-687-9512

o llame a la Junta de Servicios Sociales de su Condado:

Atlantic	609-348-3001	Middlesex	732-745-3500
Bergen	201-368-4200	Monmouth	732-431-6000
Burlington	609-261-1000	Morris	973-326-7800
Camden	856-225-8800	Ocean	732-349-1500
Cape May	609-886-6200	Passaic	973-881-0100
Cumberland	856-691-4600	Salem	856-299-7200
Essex	973-733-3000	Somerset	908-526-8800
Gloucester	856-582-9200	Sussex	973-383-3600
Hudson	201-420-3000	Union	908-965-2700
Hunterdon	908-788-1300	Warren	908-475-6301
Mercer	609-989-4320		

Philip D. Murphy, Gobernador

Sheila Y. Oliver, Vicegobernadora

New Jersey Departamento de Servicios Humanos
División de Desarrollo Familiar

Producido por la Oficina de Publicaciones del NJ DHS 10/20

Declaración de no discriminación del USDA

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Re-transmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
(2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico:
program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



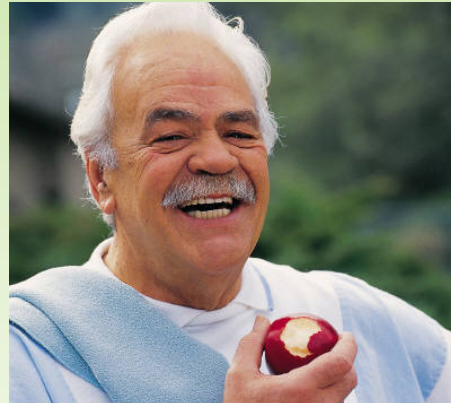
Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria de New Jersey

NJ SNAP

¿Qué es NJ SNAP?

NJ SNAP es el programa de asistencia de nutrición para ayudar a las personas y familias de bajos ingresos a comprar los alimentos que necesitan para comer en forma saludable.

A veces las personas sienten que no deberían necesitar ayuda para poner comida en la mesa, pero en ciertas oportunidades tener dinero para cubrir los gastos es una lucha. Si no está seguro de cómo va a pagar por su próxima comida o por los alimentos de la próxima semana, NJ SNAP le puede ayudar.



¿Quiénes son elegibles?

- Las personas y las familias trabajadoras de bajos ingresos.
- Las personas que recientemente perdieron sus beneficios de desempleo.
- Los trabajadores desempleados o que trabajan a tiempo parcial.
- Los adultos mayores y las personas con incapacidades que cumplan los estándares de ingresos.

¿Cómo puedo presentar la solicitud?

Visite NJHelps.org para una evaluación previa o para presentar su solicitud por Internet. Esta es una forma rápida y fácil de averiguar si va a poder recibir la ayuda. Con la presentación de la solicitud por Internet, usted dedicará menos tiempo a estar en la oficina para su entrevista.* Los beneficios de NJ SNAP se otorgan a través de la tarjeta electrónica de beneficios “Families First” que es muy fácil de usar.

**Si no le es posible acudir a la Junta de Servicios Sociales del condado debido a enfermedad o incapacidad, usted puede enviar a un representante autorizado o solicitar una entrevista telefónica.*



¿Lo sabía?

- Usted puede ser elegible para NJ SNAP incluso si es propietario de su hogar o tiene dinero en el banco.
- Para ser elegible para NJ SNAP, una persona sola puede tener un ingreso mensual bruto de \$1,968. Una familia de tres puede tener un ingreso mensual bruto de \$3,349 (cifras válidas de octubre 2020-septiembre 2021).
- Si es elegible para NJ SNAP, también es posible que usted califique para recibir los beneficios de ayuda con los costos de la calefacción a través de Programa de Asistencia para la Energía en Hogares de Bajos Ingresos (Low Income Home Energy Assistance Program, LIHEAP).

