



News Release

SOCIAL SECURITY

Social Security Announces 8.7 Percent Benefit Increase for 2023

Social Security and Supplemental Security Income (SSI) benefits for approximately 70 million Americans will increase 8.7 percent in 2023, the Social Security Administration announced today. On average, Social Security benefits will increase by more than \$140 per month starting in January.

The 8.7 percent cost-of-living adjustment (COLA) will begin with benefits payable to more than 65 million Social Security beneficiaries in January 2023. Increased payments to more than 7 million SSI beneficiaries will begin on December 30, 2022. (Note: some people receive both Social Security and SSI benefits). The Social Security Act ties the annual COLA to the increase in the Consumer Price Index as determined by the Department of Labor's Bureau of Labor Statistics.

"Medicare premiums are going down and Social Security benefits are going up in 2023, which will give seniors more peace of mind and breathing room. This year's substantial Social Security cost-of-living adjustment is the first time in over a decade that Medicare premiums are not rising and shows that we can provide more support to older Americans who count on the benefits they have earned," Acting Commissioner Kilolo Kijakazi said.

To view a COLA message from Acting Commissioner Kijakazi, please visit www.youtube.com/watch?v=Vgm5q4YT1AM.

Some other adjustments that take effect in January of each year are based on the increase in average wages. Based on that increase, the maximum amount of earnings subject to the Social Security tax (taxable maximum) will increase to \$160,200 from \$147,000.

Social Security and SSI beneficiaries are normally notified by mail starting in early December about their new benefit amount. The fastest way to find out their new benefit amount is to access their personal [my Social Security](#) account to view the COLA notice online. It's secure, easy, and people find out before the mail arrives. People can also opt to receive a text or email alert when there is a new message from Social Security--such as their COLA notice--waiting for them, rather than receiving a letter in the mail. People may create or access their [my Social Security](#) account online at www.ssa.gov/myaccount.

Information about Medicare changes for 2023 is available at www.medicare.gov. For Social Security beneficiaries enrolled in Medicare, their new higher 2023 benefit amount will be available in December through the mailed COLA notice and *my* Social Security's Message Center.

The Social Security Act provides for how the COLA is calculated. To read more, please visit www.ssa.gov/cola.

#

NOTE TO CORRESPONDENTS: Attached is a fact sheet showing the effect of the various automatic adjustments.

To get more Social Security news, follow the Press Office on Twitter [@SSAPress](https://twitter.com/SSAPress).



Comunicado de Prensa

SEGURO SOCIAL

El Seguro Social anuncia un aumento de 8.7 por ciento en los beneficios para el año 2023

Los beneficios de Seguro Social y Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés) aumentarán en un 8.7 por ciento en el 2023 para aproximadamente 70 millones de personas de los EE. UU., anunció hoy la Administración del Seguro Social. En promedio, los beneficios de Seguro Social aumentarán en más de \$140 por mes a partir de enero.

El aumento de 8.7 por ciento debido al Ajuste por costo de vida (COLA, por sus siglas en inglés) comenzará con beneficios pagaderos para más de 65 millones de beneficiarios de Seguro Social en enero del 2023. El incremento de los pagos para más de 7 millones de beneficiarios de SSI comenzarán el 30 de diciembre del 2022. (Nota aclaratoria: algunas personas reciben ambos beneficios, Seguro Social y SSI). La *Ley del Seguro Social* une el COLA anual al aumento en el Índice de Precios al Consumidor, según lo determina la Oficina de Estadísticas Laborales del Departamento de Trabajo.

La Comisionada Interina, Kilolo Kijakazi, dijo: «Las primas de Medicare bajarán y los beneficios del Seguro Social subirán en el 2023, lo cual les dará a las personas de la tercera edad un alivio y más tranquilidad. El Ajuste del Seguro Social por costo de vida este año es sustancial. Es la primera vez en más de una década que las primas de Medicare no subirán, y esto demuestra que podemos brindar más apoyo a las personas de la tercera edad de los EE. UU. para que puedan contar con los beneficios que han ganado».

Haga clic en este enlace para ver el mensaje sobre el COLA de la Comisionada Interina, Kijakazi: www.youtube.com/watch?v=Vgm5q4YT1AM (solo disponible en inglés).

Algunos de los otros Ajustes que entran en vigor en enero de cada año se basan en el aumento de los salarios promedio. Basada en ese aumento, la cantidad máxima de ganancias sujetas a impuestos de Seguro Social (máximo tributable) aumentará de \$147,000 a \$160,200.

El aviso sobre la cantidad nueva de beneficios usualmente se envía por correo a los beneficiarios de Seguro Social y SSI a principios de diciembre. La manera más rápida de

enterarse de la cantidad nueva de sus beneficios es acceder a su cuenta personal **my Social Security** (solo disponible en inglés) para ver el aviso de COLA en internet. Es seguro, fácil y las personas se enteran antes de que llegue por correo. Las personas también pueden optar por recibir una alerta por mensaje de texto o correo electrónico cuando hay un mensaje nuevo del Seguro Social esperándolos, tal como el aviso de COLA, en lugar de recibir una carta por correo. Las personas pueden crear o acceder a su cuenta **my Social Security** por internet en www.ssa.gov/myaccount (solo disponible en inglés).

La información sobre los cambios de Medicare para el 2023 está disponible en es.medicare.gov. Para los beneficiarios del Seguro Social inscritos en Medicare, su nueva y más alta cantidad de beneficios para el 2023 estará disponible en diciembre a través del aviso de COLA que se envía por correo y en el *Message Center* (centro de mensajes) de **my Social Security**.

La *Ley del Seguro Social* establece cómo se calcula el COLA. Para leer más, por favor visite www.segurosocial.gov/cola.

#

Nota a los corresponsales: Vea la hoja de datos que muestra los resultados de varios ajustes automáticos.

Para más noticias sobre el Seguro Social, siga la Oficina de Prensa en Twitter [@SSAPress](https://twitter.com/SSAPress) (solo disponible en inglés).